

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
протокол № _____
« _____ » _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 45
г. Салавата
_____ А.Р. Азнабаева
Приказ № _____
« _____ » _____ 2021г.

Инструкция по безопасности прогулок с воспитанниками

1. Общие правила проведения прогулок

1.1. Работники, участвующие в организации и проведении осенних прогулок воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 45» городского округа город Салават Республики Башкортостан (далее – Детский сад), обеспечивают охрану жизни и здоровья воспитанников.

1.2. Работники несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность воспитанников во время прогулки.

1.3. Работники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

1.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок воспитанников Детского сада составляет три часа.

1.5. Продолжительность прогулки определяется СанПиН в зависимости от климатических условий. Рекомендуется организовывать прогулку два раза в день:

– в первую половину дня; во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

1.6. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

1.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день (для детей до 7 лет).

1.8. Для организации прогулок используются оборудованные детские площадки.

1.9. Сотовый телефон во время прогулки использовать только при производственной необходимости.

2. Требования к содержанию территории для прогулок

2.1. Дворники убирают территорию Детского сада ежедневно: утром за 1–2 часа до выхода детей и по мере загрязнения территории.

2.2. При необходимости дворники очищают дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо от изморози, наледи и посыпают песком.

2.3. Ежедневно утром и вечером сторож и дворник проверяют территорию Детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок. В случае обнаружения немедленно сообщают в полицию; к подозрительным предметам не прикасаются.

2.4. Дворник ежедневно перед прогулкой осматривает участки, не допускают наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, наструганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, проволок и др. Все ямы на территории Детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Заместитель заведующего по АХЧ ежедневно проводит проверку исправности инвентаря, игрушек и надежности крепления физкультурно-игрового оборудования; приводит их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

3. Подготовка детей

Чтобы подготовить воспитанников к прогулке, воспитатели должны заинтересовать детей, рассказать им о том, чем они будут заниматься. Так дети будут быстрее и охотнее собираться на улицу. Перед выходом на прогулку воспитатель должен организовать посещение детьми туалетной комнаты. Выходить на участок и возвращаться с прогулки дети должны подгруппами. Тогда им не придется ждать друг друга в раздевалке и они не перегреются. В раздевалке должно быть столько банкетов, стульчиков или скамеечек, чтобы детям было удобно одеваться и не мешать другим. Перед выходом детей на улицу необходимо проконтролировать, как они одеты.

3. Требования к проведению прогулки

3.1. На протяжении прогулки при каждой группе должны находиться один воспитатель (или другой педагогический работник), в группах раннего возраста воспитатель (или другой педагогический работник) и младший воспитатель. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения.

3.2. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осеннего времени года:

- переохлаждение или перегревание организма;
- травмы, ушибы во время перемещения по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам;

- намокание детской одежды и обуви.

3.3. При организации прогулок воспитатель должен:

- обеспечить контроль воспитанников;
- отводить детей в помещение Детского сада при похолодании и усилении ветра.

3.4. На прогулке с детьми можно использовать следующие формы работы:

- наблюдение за живой и неживой природой, кормление птиц;
- коммуникативная деятельность (беседы с воспитанниками);
- украшение участка;
- проведение подвижных игр в каждой возрастной группе;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию), физкультурные досуги, динамические паузы;
- опытно-экспериментальная деятельность;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд (в соответствии с возрастом детей).

3.5. Для детей с ОВЗ нужно спланировать игры так, чтобы они чередовались с отдыхом и дети не перегружались.

3.6. Рекомендуется не освобождать от прогулок детей, перенесших острые респираторные заболевания. Правильно дозированная физическая нагрузка на прогулке способствует развитию компенсаторных реакций, и процессы восстановления после перенесенного заболевания идут быстрее. Поэтому с учетом рекомендаций врача дети должны участвовать в прогулках и занятиях физической культурой с первых дней возвращения в детский сад после болезни. Однако нагрузку для них следует дозировать, исключать упражнения, которые требуют большого напряжения, с резким изменением положения тела.

4. Оказание первой помощи при несчастном случае

4.1. Первая помощь до прибытия медицинского работника (остановить кровь, придать телу определенное положение, поместить пострадавшего в отдельное помещение со специальными условиями и т. д.) может быть оказана только педагогическими работниками, прошедшими соответствующую подготовку.

4.2. При несчастном случае воспитатель, прошедший соответствующую подготовку, должен:

- оказать воспитаннику первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

4.3. Младший воспитатель должен:

- немедленно сообщить о произошедшем медицинской сестре, которая при необходимости вызовет скорую помощь и сопроводит воспитанника в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о произошедшем администрации Детского сада, родителям (законным представителям) воспитанника.

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Детского сада, родителей (законных представителей) воспитанника.

5. Требования к завершению прогулки

5.1. После прогулки необходимо:

5.1.1. Организовать возвращение воспитанников в помещение Детского сада, разделив их на две подгруппы (первая подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, вторая – под присмотром воспитателя).

5.1.2. Очистить и просушить верхнюю одежду и обувь воспитанников от влаги, грязи, песка. При необходимости организовать переодевание воспитанников в сухую одежду, белье.

5.1.3. Привести в порядок выносной инвентарь (очистить от земли, песка, грязи).